

(холодный период)

2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром – 200/10 гр. Икра кабачковая – 30 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Напиток из цикория – 100 гр.	Каша кукурузная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом и с сыром – 30/8/10 гр. Какао – 100 гр.	Каша рисовая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8/10 гр. Чай с лимоном – 100 гр.	Каша гречневая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Чай с молоком – 100 гр.	Каша манная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8 гр. Молоко кипяченое – 100 гр.
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом - 40 гр. Суп гороховый с гренками – 150 гр. Бифштекс рубленый – 50 гр. Картофельное пюре – 100 гр. Компот из свежих плодов – 100 гр. Хлеб – 60 гр.	Огурец нарезка - 30 гр. Борщ со сметаной – 150 гр. Жаркое по-домашнему (тушеный картофель с мясом) – 160/80 гр. Компот из свежих фруктов – 100 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат «Винегрет» овощной - 30 гр. Суп картофельный с мясными фрикадельками – 170 гр. Сосиска отварная – 50 гр. Капуста тушеная – 120 гр. Компот из с/ф – 100 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат из отарной свеклы с чесноком маслом - 30 гр. Рассольник ленинградский – 150 гр. Печень тушеная в соусе – 60/20 гр. Рис отварной – 100 гр. Компот из с/м ягод – 100 гр. Хлеб – 60 гр.	Помидор свежий - 30 гр. Суп овощной на к/б – 150 гр. Котлета рыбная со сметанным соусом – 60/20 гр. Макароны отварные – 180 гр. Компот из свежих плодов – 100 гр. Хлеб – 60 гр.
Полдник	Бисквит – 45 гр. Молоко кипяченое – 150 гр.	Вареники ленивые – 80 гр. Кисель – 150 гр. Яблоко свежее – 100 гр.	Сочень с творогом – 45 гр. Чай – 150 гр. Яблоко – 100 гр.	Биточки манные/рисовые – 60 гр. Ряженка – 150 гр.	Оладьи с повидлом – 80/20 гр. Напиток из цикория с молоком – 150 гр.



*Заведующий МКДОУ
"Димитский сад п. Известный"*

Ч.Ч. Чанураева