

(холодный период)

2 недели

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Макаронны отварные с сыром – 200/10 гр. Икра кабачковая – 60 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Напиток из цикория – 200 гр.	Каша кукурузная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом и с сыром – 30/8/10 гр. Какао – 200 гр.	Каша рисовая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8/10 гр. Чай с лимоном – 200 гр.	Каша гречневая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Чай с молоком – 200 гр.	Каша манная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8 гр. Молоко кипяченое – 200 гр.
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом - 60 гр. Суп гороховый с гречками – 200 гр. Бифштекс рубленый – 80 гр. Картофельное пюре – 150 гр. Компот из свежих плодов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Огурец нарезка - 60 гр. Борщ со сметаной – 200 гр. Жаркое по-домашнему (тушеный картофель с мясом) – 230 гр. Компот из свежих фруктов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат «Винегрет» овощной - 60 гр. Суп картофельный с мясными фрикадельками – 200 гр. Сосиска отварная – 50 гр. Капуста тушеная – 180 гр. Компот из с/ф – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат из отарной свеклы с чесноком маслом - 60 гр. Рассольник ленинградский – 200 гр. Печень тушеная в соусе – 80/30 гр. Рис отварной – 150 гр. Компот из с/м ягод – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Помидор свежий - 60 гр. Суп овощной на к/б – 200 гр. Котлета рыбная со сметанным соусом – 80/30 гр. Макаронны отварные – 180 гр. Компот из свежих плодов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.
Полдник	Бисквит – 100 гр. Молоко кипяченое – 200 гр.	Вареники ленивые – 100 гр. Кисель – 200 гр. Яблоко свежее – 100 гр.	Сочень с творогом 100/30 Чай – 200 гр. Яблоко – 100 гр.	Биточки манные/рисовые – 100 гр. Ряженка – 200 гр.	Оладьи с повидлом – 100 гр. Напиток из цикория с молоком – 200 гр.



Заведуючий медсестрою
"Дніпропетровської обласної спеціалізованої центральної дитячої психологічної лікарні"

(холодный период)

2 недели

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром – 200/10 гр. Икра кабачковая – 60 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Напиток из цикория – 200 гр.	Каша кукурузная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом и с сыром – 30/8/10 гр. Какао – 200 гр.	Каша рисовая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8/10 гр. Чай с лимоном – 200 гр.	Каша гречневая молочная – 200 гр. Хлеб с маслом – 30/8 гр. Чай с молоком – 200 гр.	Каша манная молочная – 200 гр. Хлеб с маслом с сыром – 30/8 гр. Молоко кипяченое – 200 гр.
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом - 60 гр. Суп гороховый с гречками – 200 гр. Бифштекс рубленый – 80 гр. Картофельное пюре – 150 гр. Компот из свежих плодов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Огурец нарезка - 60 гр. Борщ со сметаной – 200 гр. Жаркое по-домашнему (тушеный картофель с мясом) – 230 гр. Компот из свежих фруктов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат «Винегрет» овощной - 60 гр. Суп картофельный с мясными фрикадельками – 200 гр. Сосиска отварная – 50 гр. Капуста тушеная – 180 гр. Компот из с/ф – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Салат из отарной свеклы с чесноком маслом - 60 гр. Рассольник ленинградский – 200 гр. Печень тушеная в соусе – 80/30 гр. Рис отварной – 150 гр. Компот из с/м ягод – 200 гр. Хлеб – 60 гр.	Помидор свежий - 60 гр. Суп овощной на к/б – 200 гр. Котлета рыбная со сметанным соусом – 80/30 гр. Макароны отварные – 180 гр. Компот из свежих плодов – 200 гр. Хлеб – 60 гр.
Полдник	Бисквит – 100 гр. Молоко кипяченое – 200 гр.	Вареники ленивые – 100 гр. Кисель – 200 гр. Яблоко свежее – 100 гр.	Сочень с творогом 100/30 Чай – 200 гр. Яблоко – 100 гр.	Биточки манные/рисовые – 100 гр. Ряженка – 200 гр.	Оладьи с повидлом – 100 гр. Напиток из цикория с молоком – 200 гр.



Заведуючий сектором
"Дитячий сад п. Південноукраїнський" ЧОУ "Дніпропетровська обласна спеціалізована дитяча психолого-педагогічна та соціально-реабілітаційна дитяча заповідальна установка"