УТВЕРЖДЕН:
Заведующей МКДОУ
«Детский сад п. Известковый»
_____ К.Ю. Капранова
Приказом № 79 от 31.08. 2021 г.

Режим дня на холодный период

	Группа раннего возраста (от 2 .до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6.до 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.45	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд/при плохой погоде: самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.30	9.50 – 11.45	10.35 – 11.50	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельна деятельность	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00		11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельна деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе или в зале, самостоятельная деятельность детей). Уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00