

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующей МК ДОУ
«Детский сад п. Известковский»
А.И. К.Ю. Капанова
Приказ № 125 от 31.08.2023 г.

Режим дня на холодный период

	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд/при плохой погоде: самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.30	10.35 – 11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе или в зале, самостоятельная деятельность детей).	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00
Уход домой				