

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад п. Известковский»**

РАССМОТРЕНО:

педагогическим советом МКДОУ
«Детский сад п. Известковский»
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МКДОУ
«Детский сад п. Известковский»
_____/К.Ю.Капанова/
Приказ № 74 от 29.08.2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план МК ДООУ «Детский сад п. Известковский» является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году, с учетом учебно – методического, кадрового и материально – технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МК ДООУ является:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями на 16.04.2022 г.);

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным Программам – образовательным дошкольного образования»;

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями от 31.07.2020 г.);

4. Комментарии Министерства образования России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 № 08-249;

5. Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 г. № Р-75 (ред. От 06.04.2021 г.) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

6. Письмо Министерства образования России от 07.06.2013 г. № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»;

7. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2021 г. № 28 (вступившие в силу с 01.01.2021 г.), СП 1.2.3685 – 21;

8. Постановление Главного государственного санитарного врача 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);

9. Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания» от 27 октября 2020г. № 32;

10. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р);

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (далее Порядок).

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Законодательные и нормативные акты дошкольной образовательной организации:

1. Устав МКДОУ «Детский сад п. Известковый» утвержден от 13.09.2019 года

2. Программа развития МКДОУ «Детский сад п. Известковый» от 25.12.2018 г.

3. Образовательная программа МКДОУ «Детский сад п. Известковый».

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155) и Федеральной образовательной программы дошкольного образования в дошкольном образовательном учреждении реализуется Основная образовательная программа МКДОУ «Детский сад п. Известковый». Образовательная программа МКДОУ «Детский сад п. Известковый» регулирует соотношение обязательной части не менее 60% (на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы») и части, формируемой участниками образовательного процесса не более 40%.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки

2. Реализация требований ФГОС ДО

3. Соблюдение требований СанПиН Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными

возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДООУ. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

В ДООУ функционирует 4 группы, из которых:

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1	Вторая младшая группа	3 – 4 года	1
2	Средняя группа	4 – 5 лет	1
3	Старшая группа	5 – 6 лет	1
4	Подготовительная к школе группа	6 – 7 лет	1

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МКДОУ «Детский сад п. Известковский»

График работы ДООУ	с 7.30 до 18.00 ч
Рабочие дни	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Выходные дни	Суббота, воскресенье

Продолжительность учебного года	С 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г., 36 недель
Зимние каникулы	С 1 января по 11 января
Летняя оздоровительная работа	С 1 июня по 31 августа

В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. Увеличивается продолжительность прогулок.

Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (организованное обучение в форме игровой деятельности);

- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;

- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей (направлений развития) в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и

творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой воспитанников.

2. Учебный план организованной образовательной деятельности

Возрастная группа	Максимальная продолжит. НОД	Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня	Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня в неделю	Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня	Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня в неделю	Максимальный объем образов. нагрузки в неделю	Максимальное количество НОД в неделю (с учетом доп. образов. услуг)
Группа раннего возраста	10 мин.	20 мин. (2 x 10)	100 мин.	-	-	100 мин. (1 ч. 40 мин)	10
Вторая младшая группа	15 мин.	30 мин. (2x 15)	150 мин.	-	-	150 мин. (2 ч. 30 мин.)	10
Средняя группа	20 мин.	40 мин. (2x20)	200 мин.	-	-	200 мин (3 ч. 20мин.)	10
Старшая группа	25 мин.	45 мин. (1x25,1x20)	325 мин.	25 мин	100 мин.	325 мин (5 ч. 25мин.)	14
Подготовительная к школе группа	30 мин.	90 мин. (3x30)	450 мин	-	-	450 мин. (7ч 30 мин)	15

№	Образовательная область	Группа раннего возраста			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
	ФЦКМ	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	ФЭМП	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	звуковая культура речи, формирование	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36

	грамматического строя речи															
	чтение художественной литературы	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
1.3	Художественно – эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество															
	- рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	- лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на улице	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	40	360	10	48	360	10	48	432	13	52	468	14	56	504
	Всего:	1 ч. 28 мин.			2 ч. 30 мин.			3 ч. 20 мин.			5 ч. 25 мин.			7 ч.		

Режим двигательной активности в МК ДОУ «Детский сад п. Известковый»

Формы работы	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Образовательная нагрузка				
Физическая культура	10	15	20	25	30

	Физкультурно – оздоровительная нагрузка				
Утренняя гимнастика	5	5-7	8	8-10	10-12
Двигательная разминка во время перерыва между образовательной деятельностью	1,5-2	1,5-2	5	5-7	5-7
Физкультминутка	1-3	1-3	3	10-15	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	6-8	7-10	10-15	10-15	10-15
Подвижные игры и физические упражнения в группах	5-7	5-7	10-12	10-15	10-15
Индивидуальная работа с детьми по освоению основных видов движений	2-3	3-5	8-10	8-10	8-10
Гимнастика на кроватях после дневного сна, дыхательная гимнастика, закаливающие мероприятия	3-5	3-5	10-12	10-12	10-12
	Активный отдых				
Целевые прогулки	-	10-15	15-20	25-30	25-30
Физкультурно – спортивные праздники	15 (1 раз в мес)	-	30	30-40	30-40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно